

FORMATION

DEVENEZ AMBASSADEUR DES ÉCO-GESTES

DURÉE

18h (3 journées de 6 heures)

FORMAT

Présentiel : France métropolitaine
Limité à 12 participants

PUBLIC

Travailleurs des ESAT

PRÈREQUIS

Aucun pré-requis

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance de contenus théoriques et exercices pratiques

Mise en situation : étude de cas

OBJECTIFS

- Définir les éco-gestes et comprendre les enjeux du développement durable dans la vie de tous les jours
- **Prendre conscience des conséquences écologiques, économiques, humaines de l'application des éco-gestes dans le quotidien professionnel et personnel**
- Apprendre à mettre en œuvre des gestes éco-citoyens dans le cadre personnel et professionnel en termes d'économies d'eau, d'électricité, de chauffage, de climatisation, de réduction et de recyclage des déchets, de déplacements propres, de consommation responsable, de protection de la biodiversité.
- **Sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire**

DATES

Nous consulter : sur demande Délai d'attente 15 jours max

TARIFS

3600€ net de taxe pour 12 participants

PROGRAMME JOUR 1

INTRODUCTION AUX ÉCO-GESTES

Comprendre le Développement Durable et ses applications dans la société.

Le développement durable, c'est quoi ?

La solidarité

Comprendre la notion de ressource

Comprendre les intérêts de la biodiversité

la biodiversité, c'est quoi?

Êtres vivants, milieux naturels et interactions

Comprendre la notion de gaspillage et identifier des sources de gaspillage.

Comprendre la définition d'un éco-geste.

Comprendre l'intérêt de les mettre en place.

PRÉSERVER ET ÉCONOMISER L'EAU

Comprendre la valeur et la rareté de l'eau.

Comprendre les conséquences de nos gestes sur la ressource « eau »

Comprendre la notion de pollution

Comprendre et appliquer les éco-gestes : préserver et économiser l'eau

PROGRAMME JOUR 2

FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Comprendre comment on produit de l'énergie.

Comprendre et appliquer la notion d'énergie non-renouvelable, renouvelable.

Comprendre pourquoi économiser l'énergie

Comprendre et appliquer les éco-gestes :
Faire des économies d'énergie

Appliquer et sensibiliser aux éco-gestes pour économiser l'énergie

SE DÉPLACER PROPREMENT

Comprendre la notion de déplacement moins impactant

Comprendre et appliquer les éco-gestes :
« Se déplacer proprement »

Choisir un mode de déplacement adapté pour en limiter son empreinte

Appliquer et sensibiliser aux déplacements propres

STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Comprendre la notion de gaspillage alimentaire

Être conscient du gaspillage à chaque étape du cycle de vie d'un produit alimentaire

Comprendre et appliquer les éco-gestes :
Stop au gaspillage alimentaire

PROGRAMME

JOUR 3

ÊTRE UN CONSOMMATEUR RESPONSABLE

Comprendre la notion de consommation responsable

Comprendre et appliquer les éco-gestes :
« être un consommateur responsable »
Choisir une consommation adaptée à son budget

Découvrir les initiatives citoyennes de consommation responsable et de finance solidaire.

Comprendre qu'on peut consommer sans acheter, tout en créant du lien social
Appliquer et sensibiliser à la consommation responsable

ÉVITER ET MIEUX GÉRER LES DÉCHETS

Comprendre la notion de déchets
Comprendre et appliquer la notion de réduction des déchets « à la source »
Comprendre et appliquer les éco-gestes : éviter les déchets.

Comment éviter un déchet ? Réparer, Réutiliser, Réemployer, Recycler, Réduire.
Connaître et comprendre les différentes voies de valorisation, d'élimination ou de stockage des déchets. Ils vont où nos déchets ?

Comprendre et appliquer les éco-gestes :
Mieux gérer les déchets
Appliquer et sensibiliser à la réduction et la gestion des déchets

Remise des badges : "AMBASSADEUR DES ÉCO-GESTES"

SUIVI & ÉVALUATION

Feuille d'émargement par 1/2 journées et attestation de fin de formation
Validation des acquis tout au long de la formation par :

- un contrôle continu des compétences théoriques grâce aux échanges entre le formateur et les participants,
- des exercices adaptés (Pictogrammes)

ATOUS

Groupes réduits pour une meilleure interaction & une appropriation maximale des connaissances et compétences.
Exercices sur mesure adaptés aux travailleurs handicapés

INTERVENANT



Charline CLERGET
Expert Développement
Durable
12 ans d'expérience

 contact@amulis.fr
 **06 35 28 05 85**
 www.amulis.fr